

交大新生洗浴手册（男）

写在前面

由于交大的历史遗留问题，兴庆校区内的男生澡堂分布实在是不均匀，使用起来也不方便，尤其是对于预科二的少年班男生同学们。按照惯例，预科二男生宿舍是西十二舍，这个位置堪称校内洗澡条件最差的寝室。学长们在预科二期间为了洗澡这件人生大事没少折腾，对于笔者这种习惯每天洗澡的更是头疼。经过这一年的摸爬滚打，兴庆校区的洗浴设施已经基本摸索透彻。为使学弟们少在这种生活上的事上遭遇烦恼，从而把更多时间专心放在自己想做的事上，特此写作“交大新生洗浴手册”。

由于笔者和两位跑图人员均为男生，外加女生的洗浴条件本身更优，故本手册内无女生澡堂的位置和其他信息。条件所限，请多见谅。

废话不多说，下面进入正题。



图中的基本信息已经写在图例中了。下面补充一些额外的说明。

笔者与跑图人员主要在西 14、西 16、东 12、东 26 洗浴，故这四处拥挤程度较为准确，其他澡堂的拥挤程度仅由一两次的观察或打听得知，同学们还需亲身体验才可了解实际情况。

几乎每处澡堂除了有公用吹风机外，都有专用吹风机插座，同学们可自带吹风机使用。

下面是各处澡堂的详细说明。

西 14 舍

该处澡堂属于钱学森书院，是大部分少年班男生首先知道的澡堂。有 16 间浴室与 1 台公用吹风机。水压是整个校区最足的地方。但缺点也很明显，高峰期排队人数非常多，而且年久失修，卫生条件一般。公用吹风机有小概率扫码失败。

西 16 舍

该处澡堂属于崇实书院，需要使用校园卡，人数很多，但吹风机比较多。西 14 吹风机用不了的时候可以来这里用。

西 20 舍

该处澡堂属于文治书院，人数中等，浴室较多，操作面板有防误触。

东 26 舍

该处澡堂属于励志书院，人数较少。宿舍 6 层楼，每层都有 4 间浴室和 1 台吹风机。越高层洗澡人越少，但水压也越小。

东 22 舍

该处澡堂即是所谓的“温泉浴室”，实际不属于东 22，这样称呼是因为它离东 22 最近。这是校园“设计上”开放给同学们使用的大澡堂，浴室最多，分南北两侧，加起来共 113 间（可能有数错），但南北条件有明显差异，可以从人数的区别反映出来。

东 12 舍

该处澡堂曾经是笔者最喜欢去的澡堂，虽然离西 12 远了些，但由于旁边的东 22 大澡堂分流，这里鲜有人知，甚至高峰期都几乎不用等。可惜的是从 2026 春季学期开始，东 12 进入施工阶段，一直到学期结束都还在施工。希望后面早日开放。

东 18 舍

该处澡堂属于彭康书院，浴室较多，但离西 12 非常远。

北二楼游泳馆

该处“澡堂”其实不算澡堂，只是更衣室内的淋浴处，需要付费进入游泳馆才能使用。但吹风机在更衣室外面，可以免费使用。开放时间比较短。

优机小羊健身房

该处“澡堂”位于从西南门出校外的优机小羊健身房内，24 小时可使用，但需要付费进入。如果运气非常好，恰好遇到有人进出，要是你不在意的话，可以尾随通行一下洗个澡，因为这里是无人值守自助健身房。如果只洗澡，性价比非常低，但 24 小时营业，适合救急用。

洗浴教程

兴庆的澡堂分为两种，一种是使用云达人的，另一种是使用校园卡的。使用云达人的需要注册云达人账号，设置使用码，洗浴时输入使用码即可出水；使用校园卡的无需云达人账号，但无法使用手机 NFC 刷卡，只能用实体校园卡刷卡出水。

云达人有恶心人的开屏广告，摇一摇即跳转，记得把它的陀螺仪权限关掉。

大部分浴室内都有放东西的柜子，沐浴露、洗发水等洗护用品需要自己带。洗完吹头可以用云达人扫码使用公共吹风机，也可自带吹风机使用专用插座。

总的来说，要洗浴有以下几步：

1. 若第一次使用，注册云达人账号并设置好使用码；或者带上校园卡。
2. 准备好换穿的衣服，如果要在浴室内换衣服，记得带一个足够大的袋子或篮子。
3. 带好洗护用品和毛巾。一定记得带毛巾，否则就只能用脏衣服擦水了。
4. 带上吹风机（如果需要的话）。
5. 准备好凉拖鞋，除非你喜欢光脚洗澡。
6. 前往目标澡堂，进入浴室，开始洗浴。
7. 洗浴结束后，云达人扫码使用公共吹风机或用自带吹风机。

这样一次轻松愉悦的洗澡就结束了！

注意事项

云达人“澡堂洗浴”内可以看到东 26、西 14、东 12、东 18 的洗浴实时使用情况，但西 14 的尤其不准，有时显示 50% 占用却已经有人在排队了。

大部分澡堂开放时间都是周中 12:00 – 23:30，周末 9:00 – 23:30。洗浴高峰期为中午休息时间和晚上的 21:30–23:00，其中 22:30 人数达到最多。每周一的人数会比其他时候略多。高峰期以外的时间即使是人最多的澡堂也没什么排队。虽说 23:30 停水，但很多时候热水会延续一小会儿，笔者最晚一次 23:45 洗完澡水也还是热的。

除了东 22 大澡堂和崇实西 16 对外开放以外，其他澡堂都设有门禁，需要趁其他同学进出尾随通行。你也可以找熟悉的同学在手机上 NFC 复制一张校园卡刷开门禁。

非常偶尔会出现全校停水，这时全天澡堂都没水，只能忍着不洗或者自己找办法，例如优机小羊或者钟点房。

本手册于 2026 年 7 月完成，内容具有时效性，请同学们根据自己当下情况为准。

小结

希望同学们能从本手册中继承学长经验，少走弯路，不再为洗澡这件人生大事而烦恼！